

Psicosoft Pro 3.0 | Software de evaluación de riesgos psicosociales



Objetivos del programa

- Ayudar al personal de EHS a realizar rápida y cómodamente la evaluación de riesgos psicosociales apegándose a la NOM 035 STPS 2016
- Reducir los tiempos de estudio de datos en la evaluación de riesgos psicosociales
- Facilitar y agilizar la introducción de datos de cuestionarios
- Generar comparativas entre puestos, secciones o áreas geográficas, uniando puestos y secciones y generando informes multipuesto.
- Facilitar la toma de datos online de grandes empresas con cientos o miles de empleados

Metodologías que incluye o es compatible

- Fpsico 3.0 del INSHT
- INSL
- INERMAP



Características del software de evaluación de riesgos psicosociales

- Compatible con metodologías INERMAP, INSL e INSHT (Psicosoft Pro 3.0 es la primera suite de riesgos psicosociales)
 - Adaptación a la NOM 035 de la STPS Respecto a riesgos psicosociales en los centros de trabajo. Esta Norma contiene las obligaciones que deberán cumplir los patrones de acuerdo al tamaño del centro de trabajo, centros de trabajo hasta 15 trabajadores, centros de trabajo de 16 a 50 trabajadores y de más de 50 trabajadores.
 - Configurado para la Toma de datos de cuestionarios On line opcional.
 - Generación de informes seleccionando los puestos, multipuesto o multisección.
 - Introducción de múltiples trabajadores en un solo paso.
 - Información de niveles de riesgo, medidas y mapas de riesgos de un vistazo y sin generar informes.
 - Generación de informes en formato compatible con MS Word.
 - Gestiona y memoriza condiciones de trabajo.
 - Gestiona y memoriza medidas preventivas.
 - Estructura de entrevistas y cuestionarios imprimibles.
 - Trabajo en una sola pantalla.
 - Informes mixtos por metodologías, cuestionarios y entrevistas.
-

Novedades de la versión 3.0

- Posibilidad de agrupar y copiar Puestos de trabajos con todas sus características.
 - Mejoras de la interfaz para hacerla más amigable.
 - Mejora la introducción de condiciones de trabajo y medidas preventivas en una sola pantalla.
 - Generación de nuevos gráficos en la metodología INSHT de distribución de las respuestas de trabajadores en los diferentes grupos o factores de riesgo
-

Empresa: PicoPreven
 Origen de los datos: INERMAP Entrevista
 Puestos/Secciones: Puesto 1, Puesto 2, Puesto 3, Puesto 4

	ENTORNO DE TRABAJO	DESEMPEÑO	ECUACION Y CARGA DE TRABAJO	FACTORES AMBIENTALES	ORGANIZACIÓN	COMUNICACIÓN	FORMACIÓN	ESTILO DE VIDA	CONSECUENCIAS SUPLENTORES	CONTINUIDAD Y REPETITIVIDAD	RECURSOS Y HERRAMIENTAS	ATENCIÓN	PREVENCIÓN DEL TIEMPO	DEFERENCIA DE ROL	AUTONOMÍA	ESTABLECIMIENTO DE ROL	DESEMPEÑO DE CAMBIO	TUPO DE TRABAJO (SOCIO)	
PROMED.	9,85	1,43	0,71	0,36	0,71	1,85	1,57	1,14	2,29	2,57	1,14	1,71	1,14	2,57	1,86	1,14	0	0,71	0
PORCENT.	21,43	35,71	17,86	21,43	17,86	46,43	39,29	28,57	57,14	64,29	28,57	42,86	28,57	64,29	46,43	28,57	0	17,86	0
T1	1	3	0	1	0	3	3	2	4	4	2	4	2	4	4	3	0	0	0
T2	0	2	0	0	0	3	3	1	4	4	1	3	1	4	4	0	0	1	0
T3	1	1	1	1	1	3	1	1	4	4	1	1	1	4	1	1	0	0	0
T4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0

Factores de Riesgo, Condiciones de Trabajo y Medidas Preventivas:

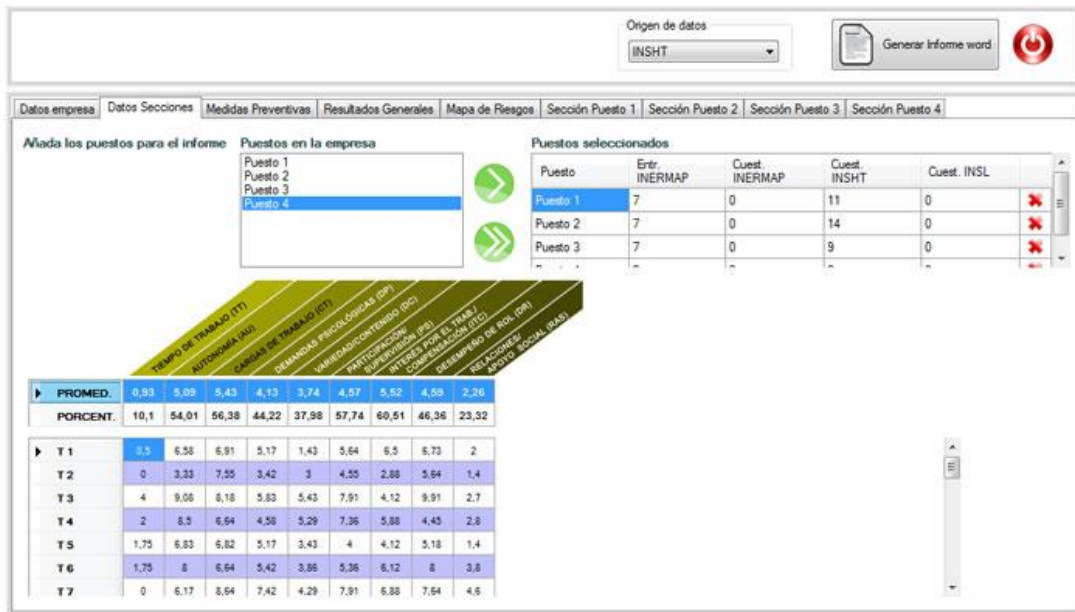
Factores de Riesgo: Espacio de trabajo
 Condiciones de Trabajo: Es espacio de trabajo es adecuado y suficiente
 Medida Preventiva: Se aplicará un plan de orden y limpieza tipo 5

Medidas Preventivas relativas a Secciones: Comunicación, Participación, Formación, Factores ambientales, Presión de tiempo, Recursos y Herramientas
 Medidas Preventivas relativas a la Empresa: La comunicación inter-departamental no es fluida y crea re..., Es posible participar y proponer, pero existe cierta frustraci..., Se solicita reforzar la formación en SAP y Excel, aunque n..., En algunas ocasiones el ruido es algo elevado para trabaj..., Existen acumulaciones de trabajo frecuentes o continuas..., Se reclaman mejoras en el software de gestión. El sistema ...

psicosoft pro 3.0 Software para la Evaluación de Riesgos Psicosociales

Todo en una mirada

Psicosoft está pensado para permitir la supervisión e introducción de datos con la menor pérdida de tiempo, evitando pasos intermedios y ofreciendo toda la información necesaria en una sola pantalla.



Resultados previos de cada puesto Con esta característica se facilita la revisión de los resultados de todos los puestos incluidos en el informe antes de generarlo.



Informes detallados en Word

Psicosoft genera detallados informes para cada una de las metodologías

Psicopreven

RIESGOS EVALUADOS

Los factores psicosociales evaluados en el Fico 3.0. 2020, evaluar y prevenir los riesgos psicosociales en los diferentes puestos y disponer de las medidas preventivas correctas son los siguientes:

Grupos de Factores		Factores de riesgo
Tiempo de trabajo (TT)	Autonomía Temporal	- Trabajo en sábados - Trabajo en domingos y festivos - Tempo de descanso semanal - Compatibilidad vida laboral-vida social - Facilidad de acceder a recursos personales - Distribución de pausas reglamentarias - Adaptación de pausas no reglamentarias - Distribución del ritmo de trabajo - Actividades y tareas - Distribución de turnos - Distribución del espacio de trabajo - Metodología, procedimientos y procesos - Carácter de trabajo - Carácter de trabajo - Resolución de incidencias - Distribución de turnos
		Autonomía decisional
Carga de trabajo	Presiones de tiempo	- Exigencias cognitivas - Exigencias emocionales
	Diferencia de atención	- Exigencias cognitivas - Exigencias emocionales
Demandas Psicológicas	Exigencias cognitivas	- Exigencias cognitivas - Exigencias emocionales
	Exigencias emocionales	- Exigencias cognitivas - Exigencias emocionales
Variación/Comando		- Trabajo nocturno - Trabajo de noche - Distribución del trabajo - Reordenamiento del trabajo
Participación/Supervisión		- Grado de participación - Control ejercido por el inmediato superior
Interés por el trabajador/Compensación		- Información proporcionada al trabajador - Facilidades para el desarrollo profesional - Intervención de la formación - Equilibrio entre esfuerzos e recompensas - Distribución por el sistema
Desempeño de rol		- Ampliación de rol - Confusión de rol - Exigencia de rol - Apoyo social/instrumental de otros recursos - Carácter de los recursos - Exposición a situaciones de riesgo
Relaciones y Apoyo Social		Exposición a situaciones de riesgo

Psicopreven

DEFINICIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO

Tiempo de trabajo

Este factor hace referencia a distintos aspectos que tienen que ver con la ordenación y estructuración temporal de la actividad laboral a lo largo de la semana y de cada día de la semana. Evalúa el impacto del tiempo de trabajo desde la consideración de los periodos de descanso que permite la actividad, de su cantidad y calidad y del efecto del tiempo de trabajo en la vida social.

Rango	Media	Desviación típica	Mediana
0-37	21,00	0,00	21,00

La evaluación de la adecuación y de la calidad del tiempo de trabajo y tiempo de ocio se hace a partir de los siguientes 4 ítems:

- Trabajo en sábados (ítem 1)
- Trabajo en domingos y festivos (ítem 2)
- Tempo de descanso semanal (ítem 5)
- Compatibilidad vida laboral-vida social (ítem 6)

Autonomía

Bajo este factor se agrupan aspectos de las condiciones de trabajo referentes a la capacidad y posibilidad individual del trabajador para gestionar y tomar decisiones tanto sobre aspectos de la estructuración temporal de la actividad laboral como sobre cuestiones de procedimiento y organización del trabajo. El método recoge estos aspectos sobre los que se proyecta la autonomía en dos grandes bloques:

Rango	Media	Desviación típica	Mediana
0-113	47,00	0,00	47,00

Autonomía temporal: Se refiere a la discreción concedida al trabajador sobre la gestión de algunos aspectos de la organización temporal de la carga de trabajo y de los descansos, tales como la elección del ritmo, las posibilidades de alterarlo si fuera necesario, su

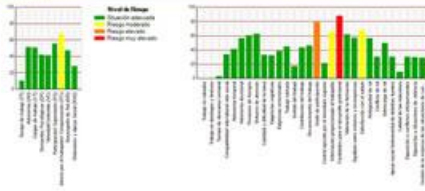
Psicopreven

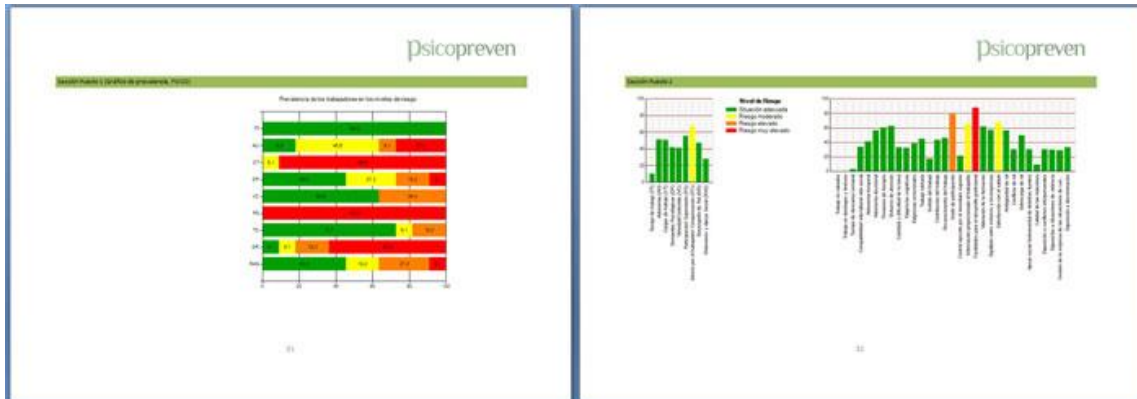
Gráfico 1: Nivel de riesgo por factor de riesgo



Psicopreven

Gráfico 2: Nivel de riesgo por factor de riesgo





Introducción de datos

Psicosoft permite la introducción manual de datos en las tres metodologías, pero también implementa un sistema automatizado que permite la introducción de datos a través de ficheros de texto.

En Psicopreven ponemos a su disposición un servicio de toma de datos online, compatible con PsicoSoft Pro, que permite un ahorro sustancial de tiempo a la hora de rellenar cuestionarios y trasladar datos a las diferentes metodologías.

Empresa:

FormImportar

Id	Puesto	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P38	P39	P40	P41	P42	P43	P44	P45	P46	P47
1	ENCARGAD...	1	1	1	1	1	3	4	1	3	1	1	1	1	1	1	3	3	3	1	3	2	1	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	1	1	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4
3	EXPENDEDOR	1	1	1	1	1	3	4	4	1	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	1	1	2	2	1	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2
4	ENCARGAD...	1	1	1	1	4	4	3	3	1	1	4	3	3	2	1	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	1	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	3	2	3	1	2	3	4	4	4	4	
5	EXPENDEDOR	1	1	1	1	2	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	4	2	1	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	
6	ENCARGAD...	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	2	1	3	4	3	3	3	1	3	4	4	4	4	4	1	1	3	3	3	3	1	1	2	2	2	1	1	4	3	3	4	4	3	4	3		
7	ENCARGAD...	1	1	1	1	4	4	3	2	1	2	1	3	2	2	1	4	4	4	3	3	1	3	3	4	4	1	4	3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	4	2	4	4	4	3			
8	ENCARGAD...	1	1	1	1	4	4	3	2	1	2	4	3	1	2	1	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	1	3	3	1	3	3	3	2	1	2	2	1	2	2	4	1	4	4	4		
9	EXPENDEDOR	1	1	1	1	3	3	4	1	2	3	4	4	3	3	3	4	1	1	2	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	1	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	3		
10	ENCARGAD...	1	1	1	1	4	4	3	3	4	2	3	3	2	2	1	4	3	3	3	2	3	3	1	4	1	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	4	4	3	3			
11	EXPENDEDOR	1	1	1	1	2	1	4	4	1	4	1	2	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	1	1	2	1	2	1	2	1	3	4	2	3		
12	ENCARGAD...	1	1	1	1	4	4	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	1	3	1	1	2	2	2	2	4	4	2	3			
13	EXPENDEDOR	1	1	1	1	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	4	4	4			
14	ENCARGAD...	1	1	1	1	4	4	1	3	1	1	1	1	1	1	1	3	4	2	3	2	1	3	2	3	4	1	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	4	4	4	4	4			
15	ENCARGAD...	1	1	1	1	3	3	2	3	3	4	3	3	1	1	4	1	1	1	1	2	4	4	1	4	1	4	3	3	3	3	3	1	3	2	1	1	1	1	1	1	3	4	2	2			
16	ENCARGAD...	1	1	1	1	4	4	2	3	1	2	1	1	1	3	3	4	4	2	2	2	1	3	3	4	4	1	4	3	1	3	1	3	3	1	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4		
17	EXPENDEDOR	1	1	1	1	3	3	4	2	3	4	1	1	1	1	1	1	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3			
18	EXPENDEDOR	1	1	1	1	2	2	1	4	1	3	1	4	1	1	1	4	4	4	1	4	3	1	3	2	4	3	3	3	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	2	4	4		

Seleccione el archivo a importar: Seleccione el puesto: Seleccione: Seleccione todo

Presión de tiempo: Existen acumulaciones de trabajo frecuentes o continuas. ... Se revisarán las cargas de trabajo en los puestos de crédito...

Recursos y Herramientas: Se reclaman mejoras en el software de gestión. El sistema ... Se revisarán las horas de incidencias en el sistema para p...

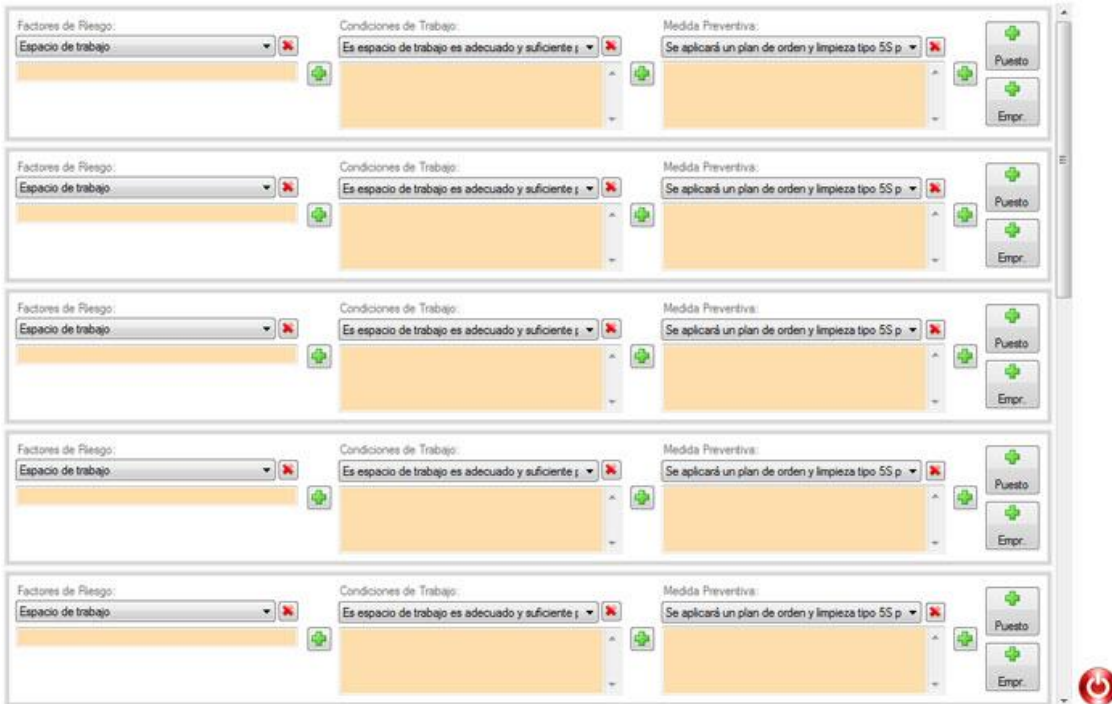
psicosoft pro 3.0 Software para la Evaluación de Riesgos Psicosociales

Empresa:

Introducir Cuestionarios INSHT

Pregunta	1	2	3	4	5	6
¿Qué edad tienes?	1	1	1	1	1	1
Sexo	1	1	1	1	1	1
Ocupación	1	1	1	1	1	1
Horario de trabajo	1	1	1	1	1	1
Años en el puesto de trabajo	1	1	1	1	1	1
1.- ¿Trabajas los sábados?	1	1	1	1	1	1
2.- ¿Trabajas los domingos y festivos?	1	1	1	1	1	1
3.- ¿Tienes la posibilidad de tomar días u horas libres para atender asuntos de tipo personal?	1	1	1	1	1	1
4.- ¿Con qué frecuencia tienes que trabajar más tiempo del horario habitual, hacer horas extra o llevarte trabajo a casa?	1	1	1	1	1	1
5.- ¿Dispones de al menos 48 horas consecutivas de descanso en el transcurso de una semana (7 días consecutivos)?	1	1	1	1	1	1
6.- ¿Tu horario laboral te permite compaginar tu tiempo libre (vacaciones, días libres, horarios de entrada y salida) con los de tu familia?	1	1	1	1	1	1
7.- ¿Puedes decidir cuándo realizar las pausas reglamentarias (pausas para comida o bocadillo)?	1	1	1	1	1	1
8.- Durante la jornada de trabajo y fuera de las pausas reglamentarias, ¿puedes detener tu trabajo o hacer una parada corta cuando lo necesitas?	1	1	1	1	1	1
9.- ¿Puedes marcar tu propio ritmo de trabajo a lo largo de la jornada laboral?	1	1	1	1	1	1
10a.- ¿Puedes tomar decisiones relativas a lo que debes hacer (actividades y tareas a realizar)?	1	1	1	1	1	1
10b.- ¿Puedes tomar decisiones relativas a la distribución de tareas a lo largo de tu jornada?	1	1	1	1	1	1
10c.- ¿Puedes tomar decisiones relativas a la distribución del entorno directo de tu puesto de trabajo (espacio, mobiliario, objetos personales)?	1	1	1	1	1	1
10d.- ¿Puedes tomar decisiones relativas a cómo tienes que hacer tu trabajo (método, protocolos, procedimientos de trabajo, etc.)?	1	1	1	1	1	1
10e.- ¿Puedes tomar decisiones relativas a la cantidad de trabajo que tienes que realizar?	1	1	1	1	1	1
10f.- ¿Puedes tomar decisiones relativas a la calidad del trabajo que realizas?	1	1	1	1	1	1
10g.- ¿Puedes tomar decisiones relativas a la resolución de situaciones anómalas o incidencias que ocurren en tu trabajo?	1	1	1	1	1	1
10h.- ¿Puedes tomar decisiones relativas a la distribución de los turnos rotativos?	1	1	1	1	1	1
11a.- ¿Qué nivel de participación tienes en introducción de cambios en los equipos y materiales?	1	1	1	1	1	1

psicosoft pro 3.0 Software para la Evaluación de Riesgos Psicosociales



Medidas Preventivas

Para facilitar la introducción de condiciones de trabajo y medidas correctoras hemos implementado una pantalla específica que permite sustancialmente agilizar esta operación.

Soporte y licencias

- Psicopreven le ofrece soporte continuo a distancia sobre el funcionamiento del software de evaluación de riesgos psicosociales.
- La licencia no tiene mantenimiento ni coste de mantenimiento, el uso es ilimitado.
- Las licencias son únicas y se facilitará una clave por instalación, de forma que cada instalación o clave supondrá una licencia.
- A partir de la compra de una segunda licencia, se ofrecerán descuentos importantes a partir del 10%.
- Se ofrecerán descuentos especiales a los usuarios sobre mejoras del software o nuevas utilidades.
- El software se entregará en formato de descarga y se enviara el código de activación por licencia de uso de software.